



SEI UN GENITORE?

ECCO PER TE UN NUOVO

SPAZIO BENESSERE

2[^]
edizione

5 INCONTRI

- ✗ per aumentare consapevolezza e abilità genitoriali
- ✗ per imparare a stare con le emozioni proprie e dei figli
- ✗ per esplorare i conflitti, attraversandoli!
- ✗ per condividere esperienze e buone pratiche e sostenere i figli nel processo di crescita

Esploreremo diverse tecniche semplici ma funzionali da portare nel quotidiano attraverso la parola, il corpo, la mente.

MERCOLEDÌ ORE 20.30

Ri-circolo ACLI, via Beato Andrea 16, Morbegno

1 MARZO 22 MARZO
8 MARZO 29 MARZO
15 MARZO

Conducono gli incontri le psicologhe
Delfina Bazzi e Maria Novella



È NECESSARIA L'ISCRIZIONE A
genitorinrete@gmail.com
Delfina.bazzi@cooplotta.org

Progetto LA SCUOLA SI-CURA