

i DANNI DEL FUMO

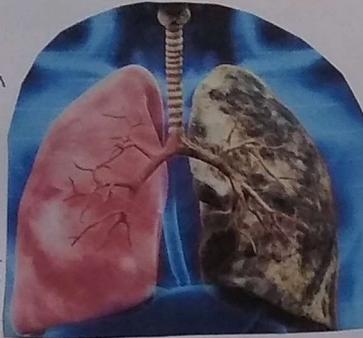


PER CONVINCERE UN ADOLESCENTE A NON FUMARE BISOGNA!

1. SPIEGARE I DANNI DELLA NICOTINA E IL PROBLEMA DELLA DIPENDENZA.

2. SPIEGARE COME IL FUMO DANNEGGIA LE PRESTAZIONI FISICHE E PEGGIORERÀ NELLO SPORT.

3. COME PUÒ NUOCERE NON SOLO A SE STESSO MA ANCHE A FAMILIARI E AMICI.



PER CONVINCERE UN FUMATORE A SMETTERE BISOGNA:

1. CAMBIARE ABITUDINI E FARE DELLE ATTIVITÀ ALTERNATIVE LASCIANDO DA PARTE IL FUMO.

2. FARGLI VEDERE LE MALATTIE E INFORMARLO SU QUELLO CHE GLI PUÒ SUCCEDERE CONTINUANDO A FUMARE.

Il fumo causa il 90% dei casi di cancro ai polmoni
n. verde 800.554.088 per smettere di fumare

causa molti cardiaci
n. verde 800.554.088 per smettere di fumare



Il fumo del tabacco contiene oltre 70 sostanze cancerogene

Paese	2013	2014
Finlandia	22%	59%
Svezia	20%	49%
Danimarca	18%	32%
Germania	32%	39%
Regno Unito	20%	47%
Francia	22%	44%
Paesi Bassi	26%	42%
EuropaMapas		
Ungheria	27%	37%
Polonia	30%	28%
Svizzera	27%	31%
Repubblica Ceca	36%	31%
Romania	37%	53%
Slovenia	40%	41%
Italia	32%	40%



Il fumo uccide smetti subito

Cartellone preparato da Daniel.

Effetti collaterali

- aumento maggiorato della dipendenza dal fumo, sono proprio gli abbinati "collaterali".
- ipertensione e asma
- osteoporosi
- diabete e altre malattie

Effetti collaterali

Se non smette di fumare durante la gravidanza potremmo ancora parlare di sviluppo del feto.

Effetti collaterali

• scompenza del catene e altre crisi di tosse

• miglioramento della situazione del sangue nel sangue.

Effetti collaterali

- scomparsa cervello attivo
- più resistenza e più forte
- più concentrazione e memoria
- meno irritazione alle gengive.

Effetti collaterali

• meno rischi di tumori al polmone



Effetti collaterali

Il uso del fumo comporta infatti tutti i rischi, ma anche i benefici, che si ottiene dal tempo trascorso trascorrendo in...

- alcuni di questi...
- un'azione protettiva (riduzione di...
- l'uso di...
- la sostanza contenuta nel fumo...
- distruggere la mucosa respiratoria che...
- danneggiare il DNA, facendo nascere tumori...
- creare dipendenza (anche dall...

Diletta Fedi
 Nora Cherbon
 Nora Charrodi
 Giorgia Sechi

Le sostanze nocive del fumo

- di loro sostanze, le più nocive sono:
 - benzene
 - ciano
 - CO
 - monossido di carbonio
 - polveri
- Queste sostanze una volta inalate non si...
- Che il fumatore tra le loro...

Cartellone esaustivo preparato da Diletta, Nora, Rania e Giorgia

i PANNI DEL FUMO

PROVOCA PANNI
AL SISTEMA NERVOSO
CENTRALE
↓
LA NICOTINA DETERMINA
UNO STATO DI ECITAMENTO
DEL SISTEMA NERVOSO
PERDITA DI MEMORIA
E CONCENTRAZIONE

DANNI AL CUORE E
AI POLMONI
↓
• RIDUCE L'OSSIGENO
DEL SANGUE
• AUMENTA LA PRESSIONE
SANGUIGNA
• AUMENTA IL RISCHIO DI
ICTUS
• PROVOCA IL CANCRO AI
POLMONI

DANNI A PELLE
UNGHIE E CAPELLI
↓
• PERDITA DEI CAPELLI
• COMPARSA DEI BRUFOLI
• INVECCHIAMENTO DELLA PELLE
• INGIALLIMENTO DEI DENTI

Cartellone preparato da Alisa

ULTIME NOTIZIE



IL FUMO

E' sconsigliato iniziare a fumare per molteplici motivi:

- si sprecano molti soldi;
- si invecchia più velocemente, le rughe aumentano, i denti si ingialliscono, i polmoni sono inquinati;
- i vestiti, l'alito e gli ambienti di casa puzzano di fumo e per questo motivo le persone ti stanno meno vicino;
- è più facile prendere tumori ai polmoni.



Stop al fumo!!!

LA GRAVIDANZA

Fumare durante la gravidanza danneggia il corpo del bambino, che può nascere con malformazioni e malattie.

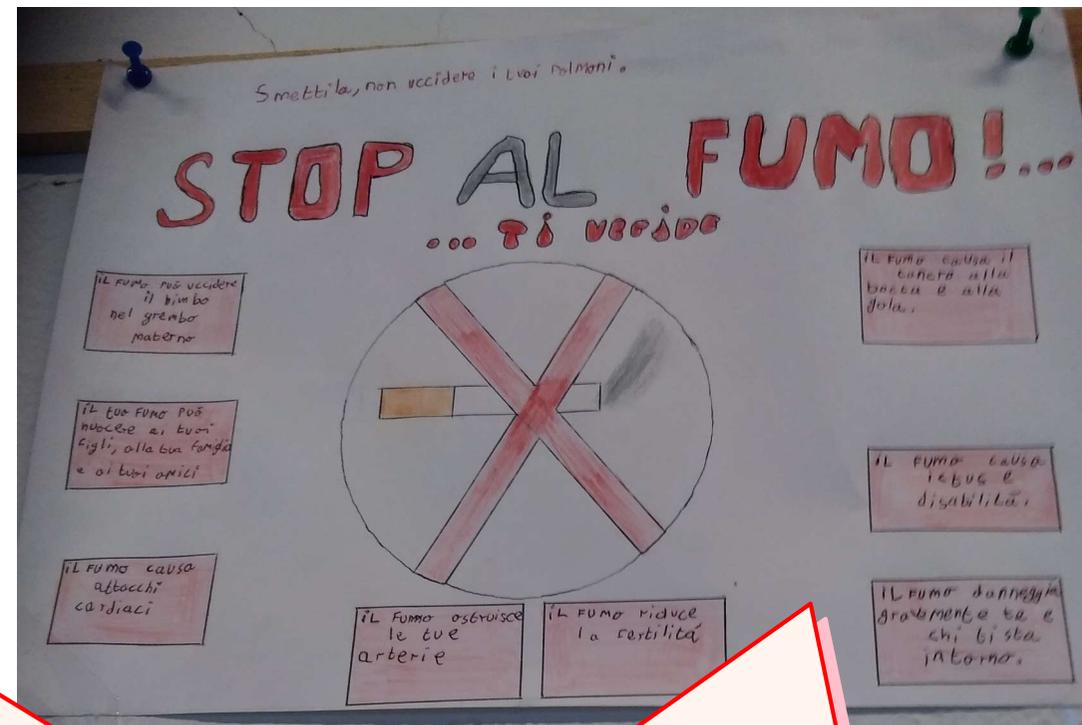
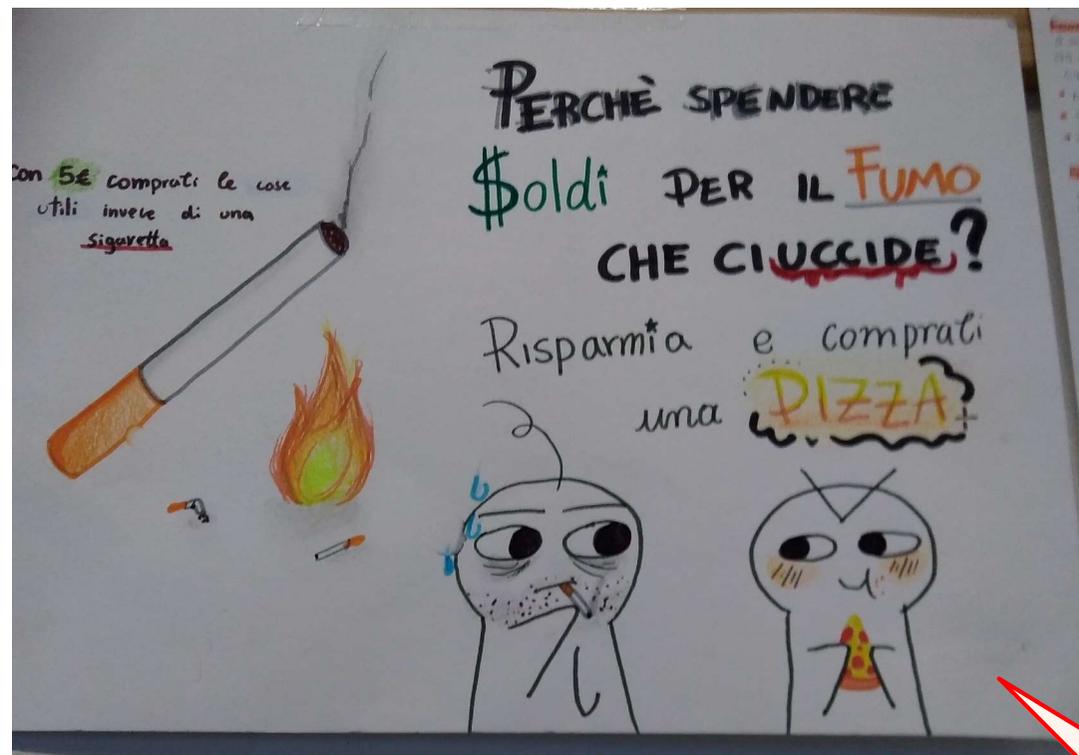


I BAMBINI

Fumare in loro presenza può molto più male loro che a chi fuma. E' più facile per i figli dei fumatori iniziare a fumare.

Lavoro preparato al computer da Marco

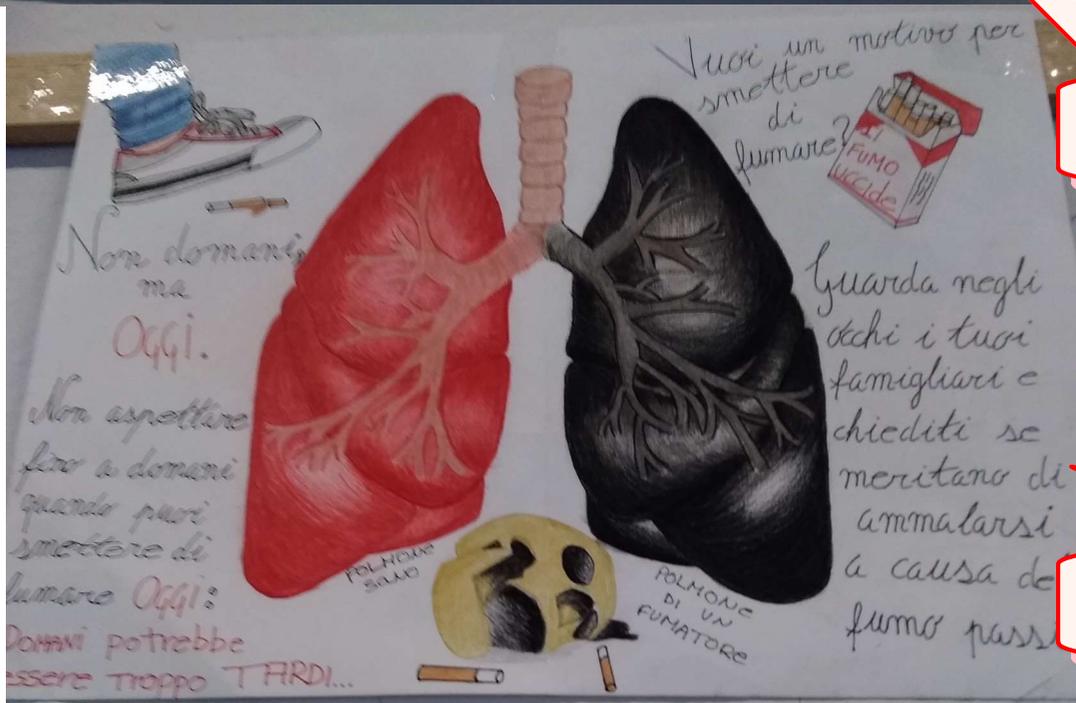
C'è anche qualche simpatico slogan!

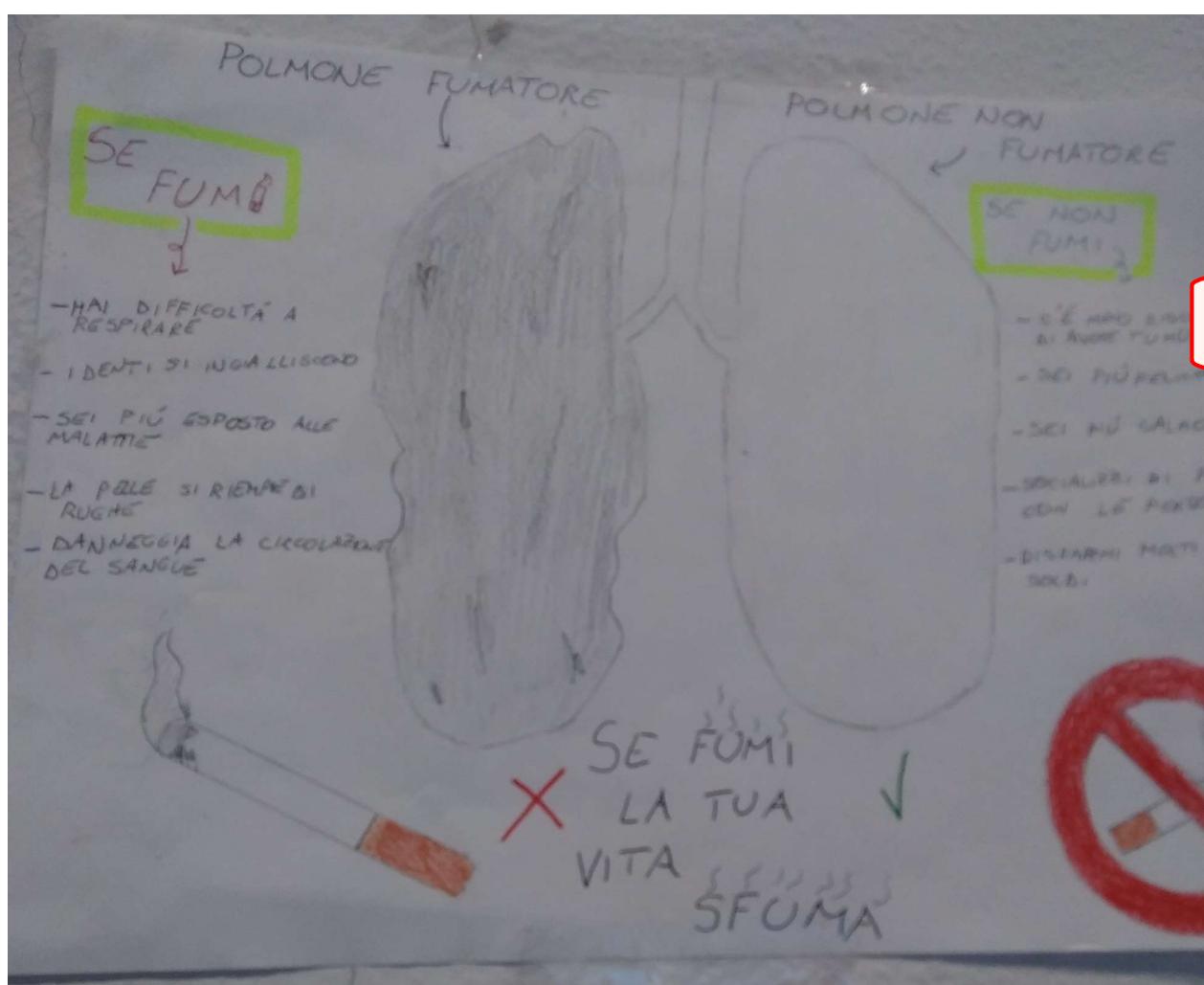


Lavoro preparato da Alessandro

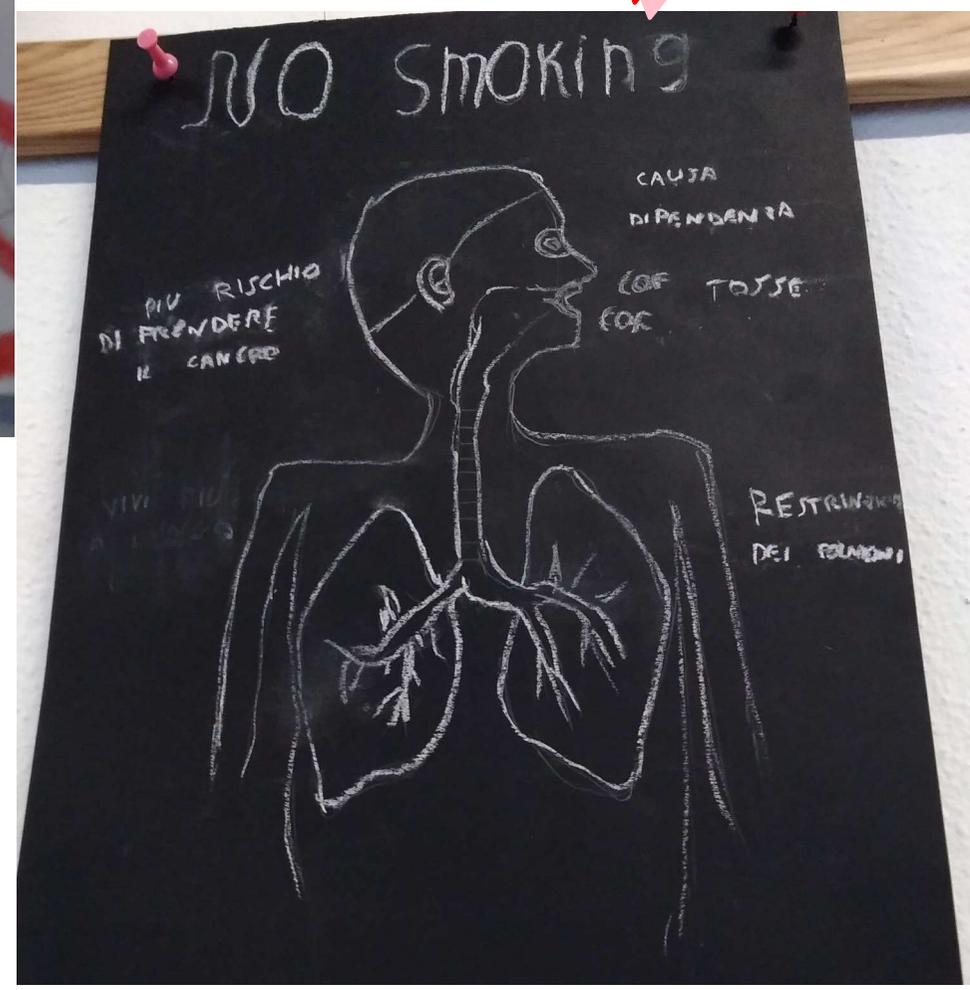
Lavoro preparato da Sofia

Lavoro preparato da Giada





Lavoro preparato da Ivan



Lavoro preparato da Dylan