

Una risposta all'emergenza educativa

---

# EDUCARE ALLA SESSUALITA' E ALL'AFFETTIVITA' OGGI

I.C. 1 Morbegno, 27-02-2026

Dr. Alberto Valsecchi  
Psicologo, Psicoterapeuta

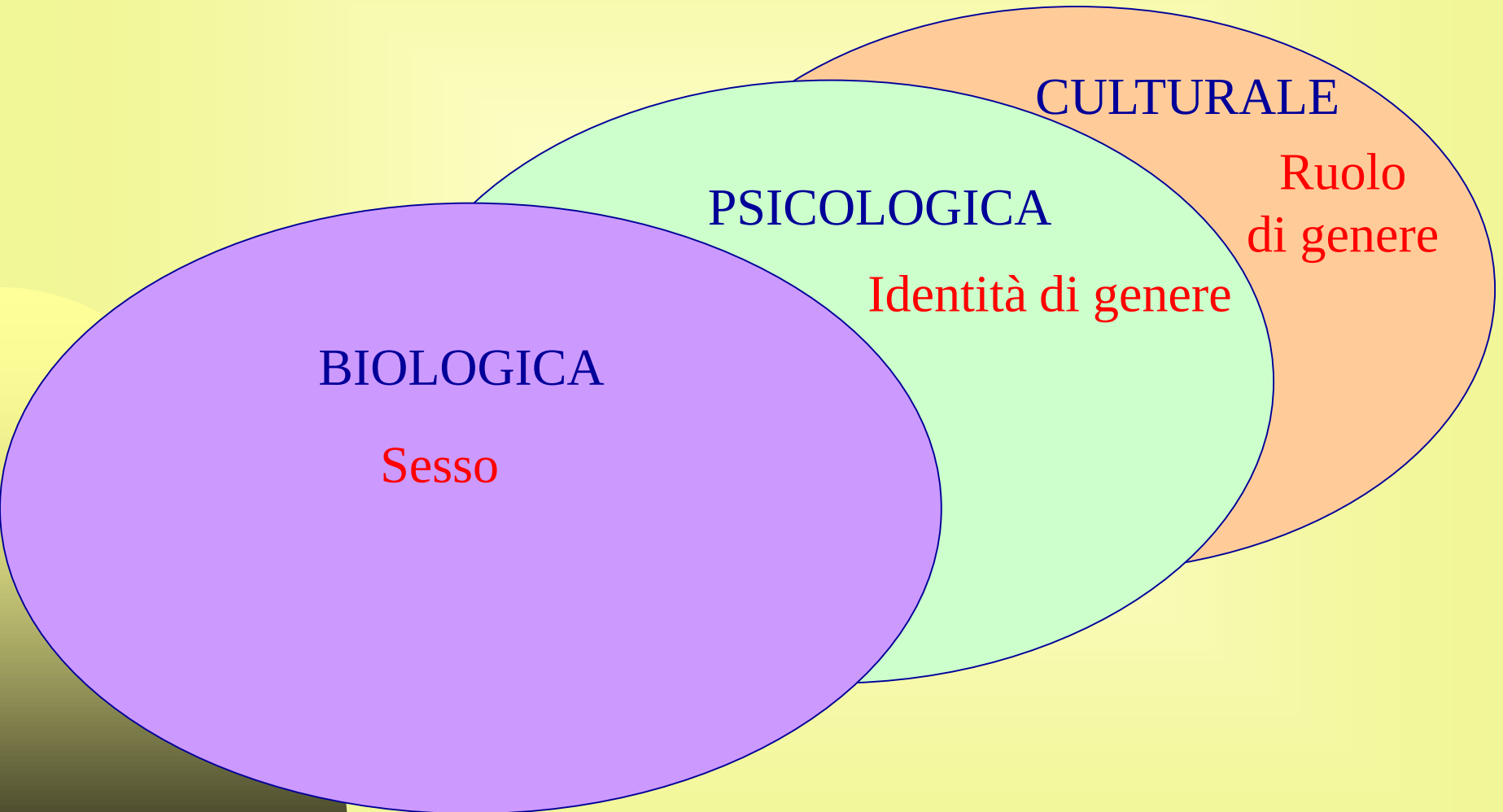
# LA DEFINIZIONE DI SESSUALITA'

La sessualità è una forza positiva complessa che investe l'esistenza e l'attività umana, imprimendole uno specifico “modo di essere” – essere uomo o essere donna – e di agire e reagire “come uomo” e “come donna”.



- è una FORZA
- è POSITIVA
- è COMPLESSA

# LE DIMENSIONI DELLA SESSUALITA'



# IL PROCESSO DI SESSUALIZZAZIONE

## La struttura biologica

Sesso genetico (o cromosomico)



Sesso gonadico



Sesso fenotipico

- sesso genitale (o primario)
- sesso somatico (o secondario)



Sesso cerebrale

# IL PROCESSO DI SESSUALIZZAZIONE

## Fasi dello sviluppo psico-affettivo

1. 0 – 2 anni: fase orale
2. 2 – 3 anni: fase anale
3. 3 – 6 anni: prima fase fallica (periodo edipico)
4. 6 – 10 anni: fase di latenza
5. dai 10 anni: fase genitale

# IL PROCESSO DI SESSUALIZZAZIONE

## La dimensione culturale

La ***TIPIZZAZIONE SESSUALE*** è il processo attraverso il quale il soggetto acquisisce e interiorizza tutte quelle caratteristiche psicologiche che sono tipiche dell'essere maschio o femmina e che sono culturalmente mediate.

# EDUCAZIONE SESSUALE SIGNIFICA:

- EDUCARE LA PERSONA AL RISPETTO DI SE' E DEGLI ALTRI
- EDUCARE ALL'AFFETTIVITA'
- EDUCARE ALL'ASCOLTO EMPATICO
- EDUCARE ALL'AUTOCONTROLLO
- EDUCARE AL SAPERE
- EDUCARE ALLA RESPONSABILITA'

# IL RUOLO DEI GENITORI

## DUE PREMESSE

1. **L'educazione sessuale è un processo che ha avvio dalla nascita**
2. **Non sono possibili azioni di “delega” da parte dei genitori**

## STRUMENTI PER L'EDUCAZIONE

- **L'ASCOLTO EMPATICO – Fare spazio dentro di sé all'altro**
- **LA PAROLA – Comunicazione assertiva e dialogo**
- **IL COMPORTAMENTO – Il modello e le regole**





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

**E ora a voi la parola ...**

**Dr. Alberto Valsecchi**