

# LO SCI ALPINO



**Silvia Martinalli**



# 1) Storia

---

## STORIA DELLO SCI

Lo sci alpino in senso moderno iniziò a svilupparsi soltanto a partire dalla metà del XIX e nel 1896 un Austriaco introdusse un nuovo metodo per curvare che si avvicinava molto a quello dello sci moderno. Nel secondo dopoguerra lo sci alpino non è più solo un passatempo per gente di montagna o ricchi turisti ma diventa sport di massa grazie anche al nascere di stazioni sciistiche attrezzate con numerosi impianti di risalita. Lo sci alpino moderno si articola in 4 diverse discipline: discesa libera, super gigante, slalom gigante e slalom speciale.

## GARE ED EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA

Le gare di sci erano assai diffuse già nel XIX secolo nei paesi scandinavi, ma si trattava principalmente di gare di sci nordico. A fine Ottocento sulle Alpi iniziarono a disputarsi le prime gare alpine, come la discesa del 1893 in Austria o la discesa organizzata in Germania dal Club della Foresta Nera, con un dislivello di 160 metri.

Alla fine del XIX secolo e l'inizio del XX nacquero numerosi club e associazioni per la promozione dello sci soprattutto nei paesi alpini, in quelli scandinavi e nel Nord America; furono soprattutto gli inglesi a contribuire allo sviluppo delle gare di discesa, tipicamente alpine, snobbate per altro dagli scandinavi, appassionati di sci di fondo.

## 2) Gli sci

---

Sci da discesa

Per lo **sci alpino**, fino alla metà degli anni 90, gli **sci erano lunghi e quasi dritti** lateralmente (in realtà già avevano una leggera sciancratura). Oggi si usano sci sciancrati cioè dalla forma parabolica: **stretti al centro e più larghi in punta e coda**, sono i cosiddetti sci carving. Disponendo lo sci di taglio sulla neve, lo sciatore cambia direzione seguendo la traiettoria che la sciancratura dello sci preimposta determina, compensando **l'inclinazione del corpo anche molto accentuata verso l'interno della curva**; questa è la tecnica chiamata carving.



### 3) Le gare

---



Slalom gigante

Raggio di curvatura: varia dai 27 metri ai 23 metri.

La lunghezza dello sci è compresa fra 180 e 195 cm



Slalom speciale

Raggio di curvatura: 12 e 14 metri.

La lunghezza dello sci è da 155 o 165 cm

### 3) Le gare di velocità



Super gigante (Super g)

raggio di curvatura minimo: 33 metri.

lunghezza sci: 205 cm per gli uomini, 200 cm per le donne.



Discesa libera

Raggio di curvatura minimo: 50 metri.

218 cm per gli uomini e 210 cm per le donne.

# 3) Le velocità e le pendenze nelle gare

---

Velocità: 35 km/h  
Pendenze: 20%/30%

120 km/h  
40%/60%

110 km/h  
85%/95%

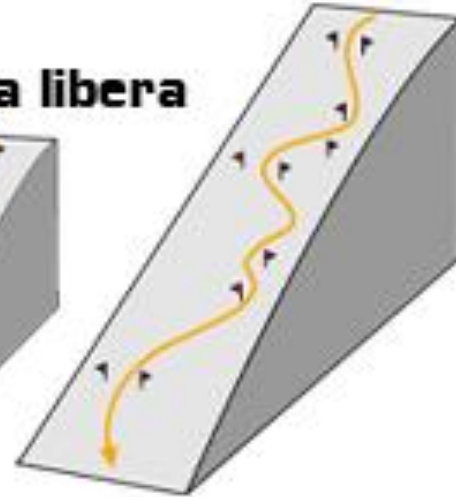
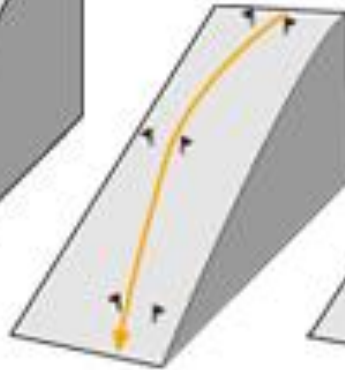
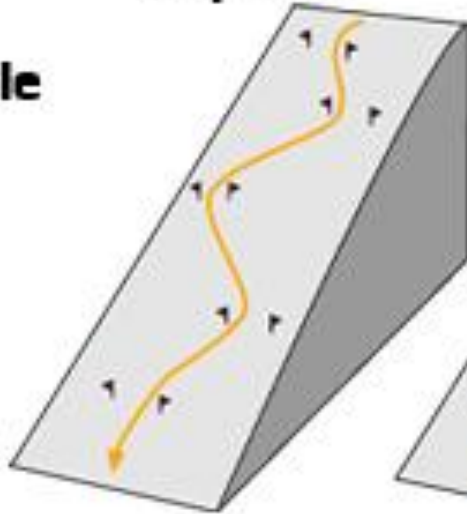
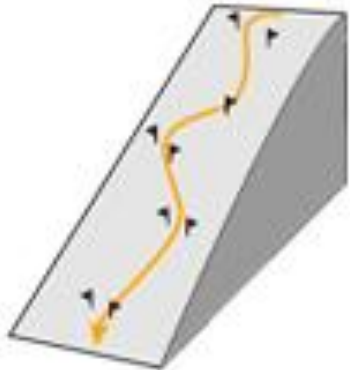
80 km/h  
35%/55%

**Slalom Speciale**

**SuperG**

**Slalom Gigante**

**Discesa libera**



# Coppa del mondo di sci



## - Tappe:

La **stagione maschile** odierna è iniziata il 27 ottobre 2019 a **Sölden**, in **Austria**, e si è conclusa il 7 marzo 2020 in **Norvegia**; sono state disputate 36 delle 44 gare in programma (9 **discese libere**, 6 **supergiganti**, 7 **slalom giganti**, 9 **slalom speciali**, 3 **combinata**, 2 **slalom paralleli**). La coppa del mondo generale maschile è stata vinta dal norvegese Aleksander Aamodt Kilde.

La **stagione femminile** odierna è iniziata il 26 novembre 2019 a Sölden, in Austria, e si è conclusa il 29 febbraio 2020 a **La Thuile**, in **Italia**; sono state disputate 30 delle 41 gare in programma (8 discese libere, 6 supergiganti, 6 slalom giganti, 6 slalom speciali, 2 combinate, 2 slalom paralleli), in 17 diverse località. La coppa del mondo generale femminile è stata vinta dall'italiana Federica Brignone.

### 3) Regolamento delle gare di coppa del mondo

---

- **L'ordine di partenza:** i partenti con pettorale tra il numero 1 e il 7 sono estratti tra i primi sette classificati nella WCSL (world cup starting list) e i pettorali tra l'8 e il 15 sono a loro volta estratti per gli atleti classificati tra l'ottava e la quindicesima posizione WCSL.

- **I punteggi:** il **Punteggio FIS** viene assegnato in tutte le gare del calendario FIS con il seguente ordine:

1° 100    2° 80    3° 60    4° 50    5° 45    6° 40    7° 36    8° 32    9° 29    10° 26,...



# La partenza e l'arrivo

---

**Partenza:** quando il cancelletto di partenza ha raggiunto un'apertura di  $30^\circ$ .

**Arrivo:** quando la punta dello scarpone più avanzato taglia la linea di traguardo.

FIS prevede precisione di rilevazione al centesimo.



Casco



sci



scarponi



maschera



## Il materiale occorrente per le gare



Tutina

guscio

corpetto

parastinchi

paramani

# I campioni dello sci internazionali

---

Piero Gros, Gustav Thoni, Alberto Tomba, Marcel Hirsher, Dominik Paris, Deborah Compagnoni, Federica Brignone, Sofia Goggia, Mikaela Shiffrin, Elena e Irene Curtoni,...

[https://www.youtube.com/watch?v=gYk9\\_ttGY3c](https://www.youtube.com/watch?v=gYk9_ttGY3c) - Tripletta azzurra.

<https://www.youtube.com/watch?v=RRqfuqu9cC0> - la discesa libera di Domink Paris.

<https://www.youtube.com/watch?v=85UhooxVXj4> - lo slalom di Tomba.