

LO SCI ALPINO



Silvia Martinalli



1) Storia

STORIA DELLO SCI

Lo sci alpino in senso moderno iniziò a svilupparsi soltanto a partire dalla metà del XIX e nel 1896 un Austriaco introdusse un nuovo metodo per curvare che si avvicinava molto a quello dello sci moderno. Nel secondo dopoguerra lo sci alpino non è più solo un passatempo per gente di montagna o ricchi turisti ma diventa sport di massa grazie anche al nascere di stazioni sciistiche attrezzate con numerosi impianti di risalita. Lo sci alpino moderno si articola in 4 diverse discipline: discesa libera, super gigante, slalom gigante e slalom speciale.

GARE ED EVOLUZIONE DELLA DISCIPLINA

Le gare di sci erano assai diffuse già nel XIX secolo nei paesi scandinavi, ma si trattava principalmente di gare di sci nordico. A fine Ottocento sulle Alpi iniziarono a disputarsi le prime gare alpine, come la discesa del 1893 in Austria o la discesa organizzata in Germania dal Club della Foresta Nera, con un dislivello di 160 metri.

Alla fine del XIX secolo e l'inizio del XX nacquero numerosi club e associazioni per la promozione dello sci soprattutto nei paesi alpini, in quelli scandinavi e nel Nord America; furono soprattutto gli inglesi a contribuire allo sviluppo delle gare di discesa, tipicamente alpine, snobbate per altro dagli scandinavi, appassionati di sci di fondo.

2) Gli sci

Sci da discesa

Per lo **sci alpino**, fino alla metà degli anni 90, gli **sci erano lunghi e quasi dritti** lateralmente (in realtà già avevano una leggera sciancratura). Oggi si usano sci sciancrati cioè dalla forma parabolica: **stretti al centro e più larghi in punta e coda**, sono i cosiddetti sci carving. Disponendo lo sci di taglio sulla neve, lo sciatore cambia direzione seguendo la traiettoria che la sciancratura dello sci preimposta determina, compensando **l'inclinazione del corpo anche molto accentuata verso l'interno della curva**; questa è la tecnica chiamata carving.



3) Le gare



Slalom gigante

Raggio di curvatura: varia dai 27 metri ai 23 metri.

La lunghezza dello sci è compresa fra 180 e 195 cm



Slalom speciale

Raggio di curvatura: 12 e 14 metri.

La lunghezza dello sci è da 155 o 165 cm

3) Le gare di velocità



Super gigante (Super g)

raggio di curvatura minimo: 33 metri.

lunghezza sci: 205 cm per gli uomini, 200 cm per le donne.



Discesa libera

Raggio di curvatura minimo: 50 metri.

218 cm per gli uomini e 210 cm per le donne.

3) Le velocità e le pendenze nelle gare

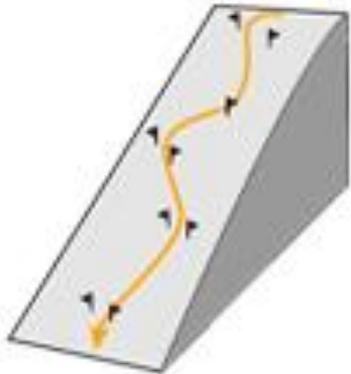
Velocità: 35 km/h
Pendenze: 20%/30%

120 km/h
40%/60%

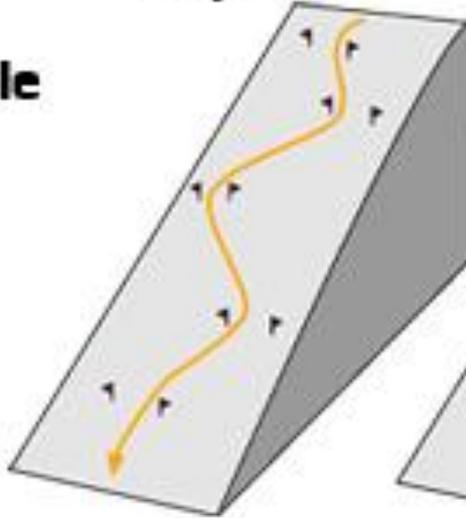
110 km/h
85%/95%

80 km/h
35%/55%

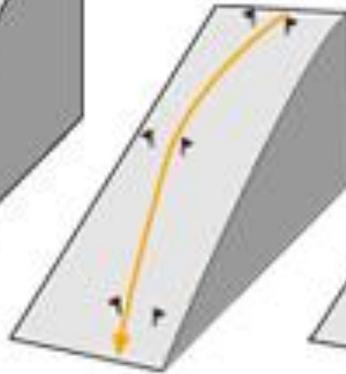
Slalom Speciale



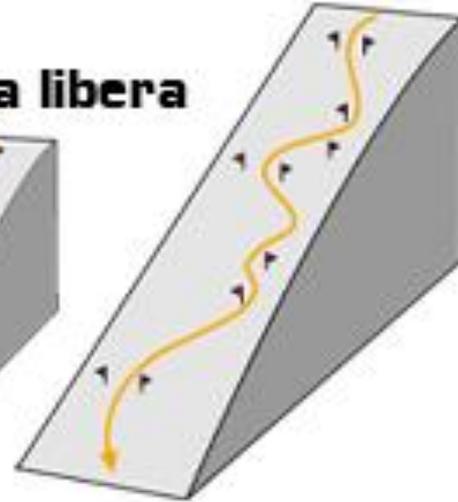
SuperG



Discesa libera



Slalom Gigante



Coppa del mondo di sci



- Tappe:

La **stagione maschile** odierna è iniziata il 27 ottobre 2019 a **Sölden**, in **Austria**, e si è conclusa il 7 marzo 2020 in **Norvegia**; sono state disputate 36 delle 44 gare in programma (9 **discese libere**, 6 **supergiganti**, 7 **slalom giganti**, 9 **slalom speciali**, 3 **combinata**, 2 **slalom paralleli**). La coppa del mondo generale maschile è stata vinta dal norvegese Aleksander Aamodt Kilde.

La **stagione femminile** odierna è iniziata il 26 novembre 2019 a Sölden, in Austria, e si è conclusa il 29 febbraio 2020 a **La Thuile**, in **Italia**; sono state disputate 30 delle 41 gare in programma (8 discese libere, 6 supergiganti, 6 slalom giganti, 6 slalom speciali, 2 combinata, 2 slalom paralleli), in 17 diverse località. La coppa del mondo generale femminile è stata vinta dall'italiana Federica Brignone.

3) Regolamento delle gare di coppa del mondo

- **L'ordine di partenza:** i partenti con pettorale tra il numero 1 e il 7 sono estratti tra i primi sette classificati nella WCSL (world cup starting list) e i pettorali tra l'8 e il 15 sono a loro volta estratti per gli atleti classificati tra l'ottava e la quindicesima posizione WCSL.

- **I punteggi:** il **Punteggio FIS** viene assegnato in tutte le gare del calendario FIS con il seguente ordine:

1° 100 2° 80 3° 60 4° 50 5° 45 6° 40 7° 36 8° 32 9° 29 10° 26,...

La partenza e l'arrivo

Partenza: quando il cancelletto di partenza ha raggiunto un'apertura di 30° .

Arrivo: quando la punta dello scarpone più avanzato taglia la linea di traguardo.

FIS prevede precisione di rilevazione al centesimo.



Casco



sci



scarponi



maschera



Il materiale occorrente per le gare



Tutina

guscio

corpetto

parastinchi

paramani

I campioni dello sci internazionali

Piero Gros, Gustav Thoni, Alberto Tomba, Marcel Hirsher, Dominik Paris, Deborah Compagnoni, Federica Brignone, Sofia Goggia, Mikaela Shiffrin, Elena e Irene Curtoni,...

https://www.youtube.com/watch?v=gYk9_ttGY3c - Tripletta azzurra.

<https://www.youtube.com/watch?v=RRqfuqu9cC0> - la discesa libera di Domink Paris.

<https://www.youtube.com/watch?v=85UhooxVXj4> - lo slalom di Tomba.