

**MENU' ESTIVO****SCUOLA PRIMARIA "SPINI" di Morbegno**

0° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA al POMODORO e BASILICO COSCETTE di POLLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al PESTO di ZUCCHINE/PESTO SICILIANO SCALOPPINE di MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RAVIOLI di MAGRO al POMODORO/in BIANCO(*)/PASTA al RAGU' VEGETALE BOCCONCINI di POLLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA TRICOLORE in BIANCO(*) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA o al PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati YOGURT alla FRUTTA PANE	RISOTTO allo ZAFFERANO FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO naturale FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	RISOTTO alle VERDURE frullate ARROSTO di TACCHINO FREDDO VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
RISOTTO in BIANCO(*)/al POMODORO FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	LASAGNE con RAGU' di CARNE di VITELLONE 1½ PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	SPEZZATINO di VITELLONE con VERDURE PURE' di PATATE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA PASTICCIA al RAGU' di CARNE di VITELLONE 1½ PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
PASTA al POMODORO e RICOTTA ARROSTO di MANZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE ARROSTO di TACCHINO al forno VERDURE MISTE GELATO alla FRUTTA PANE	PASTA al POMODORO e RICOTTA SCALOPPINE di MAIALE al LIMONE VERDURE MISTE TORTA DELLA CUOCA PANE	GNOCCHI di PATATE al POMODORO ARROSTO di MAIALE al LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
PASTA al PESTO(**) PLATESSA/MERLUZZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA in BIANCO(*) MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RISOTTO alla PARMIGIANA BASTONCINI di MERLUZZO al forno con panatura inferiore al 50% VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA in BIANCO(*) MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE GELATO alla FRUTTA PANE

(\*) condito con solo **olio extra vergine di oliva** (\*\*) **PESTO**: preparato fresco con basilico, olio extravergine di oliva, pinoli, grana, con poco o niente aglio.

utilizzo di solo **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato e di **SALE IODATO**

**PESCE** = deve essere assicurata una accurata deliscatura

**VERDURE MISTE** = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire con **olio extra vergine di oliva**.

**LE PATATE**, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

**FRUTTA** = può essere distribuita a metà mattina o a pasto, saranno somministrate anche mousse di frutta in alternanza alla frutta fresca.

**TORTA DELLA CUOCA** (torta allo yogurt, torta margherita, 1 VOLTA AL MESE per festeggiare i compleanni).

**PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE** come indicato "Campagna regionale con meno sale c'è più gusto"

24 AGO. 2016

